



DRUŠTVO MULTIPLE SKLEROZE ISTARSKE ŽUPANIJE

Keršovanijska 35, PULA, • Tel./fax.: 052/210-052

M.B. 1832719 • OIB 34630041549

Ž-r.: ERSTE & S.BANK 2402006-1100411414

E – mail : dmsiz@optinet.hr ; dms.istra@gmail.com

IZVJEŠĆE O RADU od siječnja do prosinca 2017.g.

Od početka 2017.godine nastavili smo s provođenjem dosadašnjih programa i projekata: program « Osobni asistent – pomoć oboljelima od MS prilikom stvaranja preduvjeta za neovisan život». Također, nastavljamo i sa provođenjem redovnog programa rada DMS IŽ „Kako živjeti s multiplom sklerozom“. Društvo je nastavilo sa organiziranjem druženja za svoje članove jednom tjedno u trajanju od nekoliko sati. Putem druženja pratimo potrebe naših članova, informiramo ih i pomažemo u ostvarenju njihovih prava. Od 01.04.2017.g. započinjemo sa provedbom projekta „Rehabilitacija za osobe s invaliditetom“

Za teško pokretne i nepokretne osobe koje nisu u mogućnosti prisustvovati tjednim druženjima i aktivnostima, organiziraju se posjete, sukladno mogućnostima tijekom čitave godine.

Osim navedenog, Društvo provodi program i kroz slijedeće aktivnosti:

1. Od početka godine nastavljamo sa provođenjem trogodišnjeg programa udruga koje pružaju usluge asistencije za osobe s invaliditetom u RH za razdoblje od 2016.-2018.g. za 11 osobnih asistenata. Odobren nam je nastavak programa te smo produžili ugovore postojećim korisnicima usluge osobnog asistenta (11 korisnika).

2. Tijekom siječnja 2017.g. , kao i prethodnih godina, sklapamo ugovor o poslovnoj suradnji u 2017.g. sa Gradskom knjižnicom i čitaonicom Pula kojom našim članovima omogućujemo besplatan upis u knjižnicu, odnosno besplatne usluge posudbe knjižnične građe u Središnjoj knjižnici, knjižnici Veruda, knjižnici Vodnjan i knjižnici Žminj.

3. tijekom prvog tromjesečja 2017.g. izvještavamo donatore o sredstvima utrošenim tijekom 2016.g. te se javljamo na natječaje za prijavu programa i projekata udruga u 2017.g. koji se su/financiraju iz proračuna Gradova i Općina.

4. 14.02.2017.g., povodom Valentinova, u prostoru Društva multiple skleroze Istarske županije, Keršovanijska 35, 52100 Pula održali smo motivacijsko predavanje „Ovdje i sada“ sa temom ljubav je u zraku-love is in the air. Predavanje su vodili studentica psihologije/motivacijski govornik Antonella Moscarda i Devin Juraj

5. Tijekom veljače, u suradnji sa IFUOSI i dr.med.Enverom Beriša, vlasnikom riječkog Centra tradicionalne medicine „Belladonna“, na temu pregleda i poboljšanja sveopćeg zdravlja članova i članica Udruga IFUOSI, dogovaramo testiranje istih na intoleranciju hrane i pregleda „kapi krvi“ pod povoljnijim uvjetima. Ovaj postupak koristi se za utvrđivanje optimalne prehrane za svaku osobu te daje preporuke za moguće promjene u životnom stilu radi postizanja zdravlja i prevencije kroničnih bolesti.

6. 24.02.2017.g. održavamo prvu sjednicu predsjedništva DMS IŽ u 2017.g.

7. 16.03.2017.g. obilježavamo Tjedan mozga. Tom prigodom u prostor udruge dolaze učenici i profesori Srednje Medicinske škole Pula kako bi se upoznali s multiplom sklerozom i oboljelima u praksi.

8. 16.03.2017.g. također u prostor udruge dolazi dr.sc.med.spec. neurolog D.Janko Labinac koja govori o novostima u liječenju multiple skleroze.

9. 18.03.2017.g. u suradnji sa poduzećem Pavletić 2001 d.o.o. organiziramo jednodnevni izlet i zabavu (ručak, tombolu, muziku) u restoranu Kinkela u Bregima. Na izlet je išlo 25 članova DMS IŽ.

10. Počevši od travnja 2017.g. u suradnji sa IFUOSI članovi DMS IŽ (14 osoba) odlaze na testiranje na test intolerancije na hranu i test kap krvi pod povoljnijim uvjetima.

11. 13.04.2017.g. u suradnji sa Policijskom upravom Istarskom u prostoru DMS IŽ organiziramo predavanje na temu „Prijevara“ kako bi osvjestili ljude o tome što se događa na terenu i kako se čuvati (kako se zaštititi već na kućnom pragu i kako se ponašati kad netko

traži njihove osobne podatke, nešto prodaje, nagovara i slično)

12. 01.05.2017.g. u sklopu projekta „Rehabilitacija za osobe s invaliditetom“ organiziramo terapijsko jahanje na konjima na Ranču Barba Tone u Manjadvorcima. Događaju je prisustvovalo 11 članova DMS IŽ.

13. 06.05.2017.g. u prostoru udruge organiziramo Skupštinu DMS IŽ kojoj prisustvuje 24 članova DMS IŽ.

14. Također, tijekom svibnja 2017.g. započinjemo sa provedbom aktivnosti rehabilitacijskog plivanja u bazenu Hotela Histria u Puli te za 16 zainteresiranih članova omogućavamo besplatno plivanje u bazenu tijekom svibnja i lipnja 2017.g.

15. tijekom svibnja organiziramo vježbe u Labinu (u KBK Predator Kršan - A.Ramakić-fizioterapeut i magistra fitnesa i body buildinga) za 5 članova DMS IŽ.

Također, organiziramo vježbe u Poreču (u Materada centru-D.Deković.priv.praksa fizikalne terapije) za 3 članice DMS IŽ.

Osim navedenog organiziramo vježbe u Umagu (AD Astra obrt za kulturu tijela, Tatjana Zahtila fizioterapeut) za 4 članice DMS IŽ.

16. 09.05.2017.g. na plaži Valkane u Puli prisustvujemo montaži lifta za osobe sa invaliditetom i kratkoj edukaciji vezano za korištenje istog. Na događaju su prezentirana i nova invalidska kolica za sunčanje i kupanje, od čega jedna za samostalno korištenje te jedna za korištenje uz pomoć pratioca, a o njima će se od 15.lipnja brinuti spasioci na plaži. Također je montirana i nova kabina za presvlačenje za osobe s invaliditetom.

17. 16.05.2017.g. u Dnevnom boravku Rojc prisustvujemo konzultacijama i savjetovanju po pitanju projekata koji će se moći financirati putem ITU mehanizma Urbanog područja Pula.

18. 18.05.2017.g. u prostoru DMS IŽ održali smo predavanje na temu „Razvoj samopouzdanja i osobne odgovornosti osoba s invaliditetom“ koju je vodila psihologinja Irena Krajcar Kokalj. Predavanje je bilo besplatno i otvoreno za sve zainteresirane građane. Istom je prisustvovalo 23 osobe.

19. 19.05.2017.g. na natječaj Grada Pule -Potpore male vrijednosti-socijalna skrb i zdravlje prijavljujemo projekt „Svjetski dan Multiple skleroze 2017 Arena Pula“. Projekt je odobren te nam Grad Pula financira trošak nabavke majica povodom obilježavanja Svjetskog dana MS.

20. 29.05.2017.g. održavamo drugu Sjednicu predsjedništva DMS IŽ

21. 31.05.2017.g. 17 članova DMS IŽ odlazi u Zagreb na obilježavanje Svjetskog dana multiple skleroze 2017. U organizaciji SDMSH koje se održalo u maloj dvorani Lisinski. Program događanja uključio je: predstavljanje rezultata istraživanja o iskustvima tijekom dijagnosticiranja i liječenja multiple skleroze u svrhu predlaganja poboljšanja, provedenog među osobama oboljelima od multiple skleroze. Zatim, predstavljanje istraživanja „Podaci o osobama s multiplom sklerozom u RH“, dr.sc.Tomislav Benjak, dr.med, Hrvatski zavod za javno zdravlje, „Izazovi liječenja multiple skleroze u RH“ dr.sc.Mario Habek, dr.med., KBC Zagreb, motivacijsko predavanje Lori Schneider „Climbing Beyond Our Limits“, obraćanje predstavnika institucija i resornih ministarstava. Također, isti dan održala se projekcija španjolskog filma „100 metara“, redateljica Marcela Barena zajedno sa Lori Schneider i gostima.

22. 31.05.2017.g. Opća bolnica Pula poziva nas da dođemo na radni sastanak sa projektantima arhitektonskih rješenja OB Pula i članovima Uprave OB Pula u cilju što kvalitetnijeg rješenja pristupa i korištenja prostora buduće nove Opće bolnice Pula. Sastanku je prisustvovalo 4 osobe iz naše organizacije.

23. u sklopu provedbe projekta „Na mladima svijet ostaje“ 01.06.2017.g. u pulskoj Areni održali smo obilježavanje Međunarodnog dana multiple skleroze. Tom prigodom pozvali smo naše članove, goste i učenike osnovnih i srednjih škola da nam se pridruže kako bismo svi zajedno pustili balone u nebo. Događaju je prisustvovalo nešto više od 250 osoba (dijeca i

odraslih). Prema programu, nakon puštanja balona uputli smo se prema Zlatnim vratima gdje smo se družili sa građanima i upoznati ih sa dijagnozom multiple skleroze. Program je uključio: okupljanje članova, učenika i gostiju pred ulazom u Amfiteatar u 10:00 sati, potom je uslijedila podijela majica za prisutne koje smo za tu prigodu kupili i otisnuli logo na iste. Nakon toga, u 10:15-10:20 uslijedilo je kratko obraćanje predsjednice DMS IŽ i predstavnika/ca Grada Pule i Istarske županije. Nadalje, od 10:20-11:00 uslijedila je podjela i puštanje balona, uz nastup članova/ica KUD Uljanik. Nakon toga, od 11:00-12:30 uslijedio je odlazak i šetnja za MS prema Zlatnim vratima, podijela letaka građanima, predstavljanje naše udruge i različitosti dijagnoze multiple skleroze.

24. 08.06.2017.g. u sklopu projekta „Rehabilitacija za osobe s invaliditetom“ organiziramo predavanje „Multipla skleroza i sport“ koje je vodila dr.med.spec.fizijatar reumatolog V.Urban Tripović. Predavanju je prisustvovalo 15 osoba.

25. 09.06.2017.g. u prostoru DDI tajnica i dopredsjednica DMS IŽ sudjeluju na zajedničkom sastanku udruga DOSTI, DDI, UCPIŽ, DMS IŽ i Udruge paraplegičara i tetraplegičara Istarske županije vezano za servis invalidskih pomagala žitelja Istarske županije. Na sastanku smo razmijenili informacije i mišljenja vezano za potrebe OSI i mogućnosti rješavanja istih te zaključili kako bi se i u budućnosti mogli češće sastajati u cilju bolje informiranosti naših udruga.

26. 14.lipnja, predsjednica, dopredsjednica i dvije članice DMS IŽ koje su pohađale tečaj osnova digitalne fotografije pod vodstvom Udruge ljubitelja fotografije Format iz Pule, sudjeluju sa svojim fotografijama na izložbi fotografija koja se održala u dvorani Zajednice tehničke kulture Pula. Izložbu je službeno otvorila zamjenica gradonačelnika Pule Elena Puh Belci. Tom prilikom predsjednik Udruge Format, F.Frgačić i predsjednik udruge paraplegičara i tetraplegičara IŽ, Željko Kladašan, predstavili su zajednički rad dviju udruga istaknuvši ljudsku dimenziju takve suradnje koja je osim stručnog usavršavanja podigla i samopouzdanje svih članova udruga polaznika. Polaznici tečaja bili su članovi Udruge paraplegičara i tetraplegičara Istarske županije, Društva multiple skleroze Istarske županije, Društva distrofičara Istre i DOSTI Podružnice grada Pule.

27. Tijekom lipnja 2017.g. započinjemo sa provedbom programa „Razvoj i širenje mreže socijalnih usluga u Istarskoj županiji“ koji obuhvaća aktivnosti: druženje članova u udruzi, Prva socijalna usluga, savjetovanje i pomaganje, usluga pomoći i njege u kući (na području Pule i okolice, Umaga i okolice i Labina i okolice), organiziranje edukativnih i kreativnih radionica.

28. Tijekom kolovoza, u sklopu projekta „Rehabilitacija za osobe s invaliditetom“ zapošljavamo fizioterapeuticu koja odraduje masaže, vježbe (individualne i u grupi) i terapiju ultrazvukom po seltzeru za članove DMS IŽ.

29.30.08.2017.g. održavamo treću sjednicu predsjedništva.

30. 14.09.2017.g. u prostoru DMS IŽ održavamo dva predavanja: „Mogućnosti podrške OSI u Obiteljskom centru“ koje je vodila pravničica Jelena Pereša i „Važnost obiteljske i društvene podrške OSI“ koje je vodila socijalna radnica Milena Poturiček. Predavanjima je prisustvovalo 20 osoba.

31. 21.09.2017.g. održavamo kreativnu radionicu koju je vodila volonterka gđa.Nevija Mirković. Radionici je prisustvovalo 11 osoba.

32. 26.09.2017.g. u 20:00 sati započinjemo sa obilježavanjem Nacionalnog dana multiple skleroze osvjetljavanjem pulskih dizalica, Svjetlećih divova u narančastoj boji, boji multiple skleroze.

33. 28.09.2017.g. u prostoru DMS IŽ održavamo predavanje „Važnost rane intervencije i rehabilitacije u liječenju multiple skleroze“ koju je vodila dr.sc.med.spec.neurolog Julijana Franinović Marković. Predavanju je prisustvovalo 16 osoba.

34. 27.09.2017.g. predsjednica DMS IŽ Snježana Raić gostuje na Radio Istri u svrhu

- osvješćivanja javnosti o multipli sklerozi i informiranja javnosti o radu naše udruge i o projektima i programima koje provodimo.
35. 30.09.2017.g. obilježavamo Nacionalni dan multiple skleroze organiziranjem vježbi na Valkanama uz stručno vodstvo fizioterapeutice Suzane Čagalj. Događaju je prisustvovalo 20 osoba.
36. tijekom rujna 2017.g. u nekoliko navrata članovi DMS IŽ (9 osoba) odlaze na terapijsko jahanje organizirano u suradnji sa Udrugom slabovidnih osoba Istarske županije.
37. 05.10.2017.g. održavamo kreativnu radionicu koju je vodila volonterka gđa. Nevija Mirković. Radionici je prisustvovalo 11 osoba.
38. 12.10.2017.g. u prostoru DMS IŽ organiziramo edukativnu radionicu „Unapređenje komunikacijskih vještina“. Voditeljica predavanja je psihologinja D. Stepčić. Predavanju je prisustvovalo 16 osoba.
39. od 13.do 15.10.2017.g. 18 članova DMS IŽ odlazi u Varaždinske toplice na X.Hrvatski simpozij oboljelih od multiple skleroze „Multipla skleroza, bolest s tisuću lica – razmjenom informacija do zdravlja“
40. 19.10.2017.g. u sklopu projekta „Na mladima svijet ostaje“ troje članova DMS IŽ odlazi u Osnovnu školu Veli vrh Pula kako bi održali predavanje o osobama s invaliditetom/oboljelima od multiple skleroze u svrhu senzibiliziranja javnosti. U tu svrhu napravljena je prezentaciju u power pointu o multipli sklerozi, teškoćama s kojima se OSI suočavaju, o tome kako postupati sa osobama s invaliditetom (slijepim, gluhim,...), demonstracija svega što je prezentirano, osobna iskustva i priče oboljelih. Potom je uslijedila rasprava i postavljanje pitanja od strane učenika. Potom je predsjednica udruge predložila učenicima da nakon prezentacije nacrtaju svoje viđenje svega što je prezentirano i viđenje osoba s invaliditetom što će se kasnije iskoristiti u svrhu izrade brošure. Predavanju je prisustvovalo 60 učenika.
41. 24.10.2017.g. zamjenica gradonačelnika Elena Puh Belci otvorila je prijam za polaznike tečaja osnova digitalne fotografije za osobe s invaliditetom u Gradskoj knjižnici i čitaonici Pula, u što je bilo uključeno i 4 člana DMS IŽ. Tom prigodom gđi. Eleni i Gradu Pula poklonili smo dvije fotografije, radove Lorene Buić i Kristine Đukez nakon čega je uslijedilo neformalno druženje uz mmalu zakusku.
42. 25.10.2017.g. u sklopu projekta „Na mladima svijet ostaje“ troje članova DMS IŽ odlazi u Srednju Tehničku školu Pula kako bi održali predavanje o osobama s invaliditetom/oboljelima od multiple skleroze u svrhu senzibiliziranja javnosti i uklanjanju arhitektonskih barijera u budućnosti. Predavanju je prisustvovalo 40 učenika.
43. 27.10.2017.g. u sklopu projekta „Na mladima svijet ostaje“ troje članova DMS IŽ ponovno odlazi u Srednju Tehničku školu Pula kako bi održali predavanje o osobama s invaliditetom/oboljelima od multiple skleroze u svrhu senzibiliziranja javnosti i uklanjanju arhitektonskih barijera u budućnosti. Predavanju je prisustvovalo 40 učenika.
44. tijekom listopada i studenog 2017.g. volonteri-članovi DMS IŽ u sklopu projekta „Na mladima svijet ostaje“ nastavljaju sa odlascima u Osnovne i Srednje škole u Puli (13 škola) te održavaju predavanja o životu s multiplom sklerozom kako bi podigli svijest i senzibilizirali građane za oboljele od multiple skleroze te općenito osobe s invaliditetom.
45. tijekom listopada nabavljamo vitamine članovima DMS IŽ.
46. Tijekom listopada nastavljamo sa vježbama za multiplu sklerozu u Labinu.
47. Tijekom 2017.g. predsjednica DMS IŽ postaje predsjednica IFUOSI te 04.12.2017.g. u Gradskoj knjižnici i čitaonici Pula organiziramo čaj sa gradonačelnikom/dogradonačelnicom. Tom prilikom smo, između ostalog predstavili dosadašnji rad naše udruge.
48. Tijekom prosinca 2017.g. organizacija Betterme uključuje nas u humanitarnu akciju putem on line sportskog natjecanja

49. Tijekom prosinca 2017.g. također sudjelujemo u prikupljanju podataka vezano za rehabilitaciju osoba s invaliditetom i djece s teškoćama u razvoju od strane ureda Pravobraniteljice za osobe s invaliditetom, a u svrhu poboljšanja iste.

50. 16.12.2017.g. organiziramo Božićni domjenak i podjelu poklon-paketa za članove DMS IŽ.

Korisnici programa su svi članovi Društva, 164 osobe. Program se većim dijelom odvija u prostorijama Društva, Keršovanijeva 35, te po Istri sukladno aktivnostima koje se provode.

Pula, 31.12.2017.g.

Predsjednica DMS IŽ
Snježana Raić

